



## L'ennéagramme au service de la cohésion d'équipe pour une meilleure performance individuelle et collective

Les relations au sein d'une équipe, un Codir, un Copil peuvent être difficiles, voire conflictuelles sur fond de réorganisation, de problèmes de générations, de maturité, de rivalité, de pouvoir... et dysfonctionnent au point qu'elles nuisent à la performance et la réussite de l'activité.

Le savoir-faire, les compétences ou l'expertise sont des garants du succès ou de la performance, mais pas seulement. Le savoir-être, reconnu comme un facteur clé de la réussite personnelle et professionnelle au plus grand bénéfice de l'entreprise, est pourtant encore souvent négligé.

Pour que le collectif évolue et que les relations changent véritablement, cela suppose que les individus qui le composent changent.

### Mieux se connaître et mieux communiquer avec l'ennéagramme

Renforcer véritablement et durablement la cohésion d'un groupe nécessite d'être dans un niveau de relation à soi et aux autres bien plus profond que le team building ludique parfois superficiel.

L'ennéagramme permet de prendre conscience de son mode de fonctionnement, de ses comportements, de l'impact sur la relation et au final sur la performance individuelle et collective. Porter un autre regard sur soi, sur l'autre et l'accueillir dans sa différence permet de changer son propre comportement et la nature de la relation.

L'ennéagramme met aussi en lumière l'impact du groupe au sein de l'entreprise comme s'il agissait comme un seul et même individu.

### C'est quoi l'ennéagramme ?

L'ennéagramme est une représentation de la personnalité fondée sur 9 parts de soi associées à des types de comportements qui remonte au courant de Palo Alto en Californie au début des années 1970.

Le principe est que toutes nos parts sont présentes, plus ou moins dominantes, avec pour chacune sa façon de se comporter, son mode de pensée et ses croyances, ses peurs et ses motivations. Cela permet de prendre conscience de son attitude et la faire évoluer dans sa relation aux autres et face aux différentes situations de la vie, professionnelle et personnelle.

## L'ennéagramme pour évoluer individuellement et collectivement

Au travers d'ateliers de groupe, l'ennéagramme permet de se mettre en chemin vers une cohésion authentique et puissante.

**Individuellement**, l'ennéagramme permet de mieux se connaître pour :

- Développer son leadership naturel et son empathie,
- Exprimer son plein potentiel et libérer sa puissance,
- Favoriser son épanouissement personnel.

**Collectivement**, l'ennéagramme permet de :

- Développer une cohésion profonde et pérenne,
- Mieux communiquer ensemble et établir des relations saines et productives,
- Encourager la diversité et accueillir la différence comme source de créativité et d'innovation.

Concrètement, le groupe repart plus soudé avec un regard totalement différent sur soi et les autres, pour avancer ensemble dans une même direction avec des clés d'évolution personnelle et collective.

## Les ateliers ennéagramme

Ateliers en groupe en présentiel pouvant être réalisés sur une même journée ou séparément.

### Atelier Niveau 1 : initiation à l'ennéagramme – Durée 4 heures

#### Objectif global :

- Initiation à l'ennéagramme pour mieux se connaître et mieux communiquer avec les autres.

#### Objectifs particuliers :

- Définir son profil ennéagramme individuel et celui du groupe,
- Comprendre l'ennéagramme, les 9 types de comportements, les voies d'évolution,
- Tirer des enseignements de son profil ennéagramme individuel,
- Découvrir le profil ennéagramme du groupe.

#### Avant l'atelier pour chacun des participants :

- Questionnaire confidentiel en ligne pour définir son profil ennéagramme individuel,
- Entretien individuel de 30 min en visioconférence.

## Atelier Niveau 2 : approfondissement à l'ennéagramme – Durée 4 heures

Cet atelier nécessite d'avoir participé à l'atelier Niveau 1.

### Objectif global :

- Approfondissement de l'ennéagramme pour en tirer des axes d'évolution personnelle et collective.

### Objectifs particuliers :

- Approfondir les enseignements et axes de développement personnels à partir de son profil ennéagramme individuel, valoriser le potentiel de chacun,
- Approfondir les enseignements et axes de développement collectifs à partir du profil ennéagramme du groupe, des ressources et dynamiques individuelles,
- Mettre en lumière les atouts, les potentiels et les points de vigilance pour réduire les dysfonctionnements et explorer les actions possibles pour amorcer un changement.

## Suivi optionnel après les ateliers

- Séances individuelles de débriefe de son profil ennéagramme (1 heure en visioconférence),
- Accompagnements individuels et/ou groupe pour les plans d'action.

## Fabrice, directeur de l'usine BIC, parle de son expérience

*«Frédéric développe une approche humaine et bienveillante qui engage une discussion franche et ouverte entre les différents membres de l'équipe pour nous permettre de mieux nous comprendre et partager certaines de nos faiblesses pour un meilleur résultat collectif.»*

## Qui suis-je ?

Je suis entrepreneur et je connais bien le monde de l'entreprise, grande et petite, après avoir occupé des postes à responsabilités en France et à l'international pendant 30 ans.

Coach professionnel certifié, je m'engage à respecter l'éthique de la fédération française de coaching. Mon expérience et mon approche pluridisciplinaire vous donnent davantage de clés de compréhension et de transformation individuelle et professionnelle.



**Frédéric Hohl EI**  
**Coach Holistique**

06 86 26 60 03

[coachholistique@frederichohl.com](mailto:coachholistique@frederichohl.com)

<https://frederichohl.com>

Suivez-moi sur LinkedIn

[frederichohl.com](https://frederichohl.com)