

# Constellations familiales

*Vous vous sentez déprimé(e), fatigué(e), stressé(e) ...  
Vous avez l'impression de ne pas être à votre place...  
de toujours revivre le même type de situation...  
Vous êtes en conflit avec votre entourage proche ou professionnel...  
Vous avez des difficultés dans votre couple....  
Vous avez du mal à faire le deuil d'un être cher...*

***Faire une constellation permet de se réconcilier  
avec vous-même et avec les autres.***

**Constellations en groupe  
co-animées par Alexandrine Agazzini et Frédéric Hohl**

***En présentiel***

**Yvelines (78) & Seine-et-Marne (77)**

**ou en région parisienne si vous avez une salle et groupe constitué**

***En distanciel***

**Le dimanche matin**

***Constellations individuelles sur demande***

**Renseignements, dates, lieux et inscriptions**

**graines-de-lumiere@hotmail.com  
graines-de-lumiere.sitew.fr**

**coachholistique@frederichohl.com  
frederichohl.com**



Graines de lumiere



frederic hohl

# Et si vos difficultés étaient liées à des mémoires transgénérationnelles ?

Certains traumatismes vécus par nos ancêtres se transmettent d'une génération à l'autre. Remonter à la source de ces traumatismes permet d'avoir un impact direct sur notre quotidien. C'est ce que le psychanalyste allemand **Bert Hellinger**, a mis en lumière en créant les **constellations familiales et systémiques**.

## Quel intérêt pour vous ?

Faire une constellation permet de vous réconcilier avec vous-même et avec les autres, de prendre conscience et de résoudre vos difficultés dans votre milieu familial et professionnel. En vous libérant des liens toxiques du passé, vous pouvez alors vous appuyer sur la force de votre arbre généalogique et devenir maître de votre vie.

Si vous êtes représentant, vous travaillez autant pour le constellé que pour vous-même, grâce aux résonances qui peuvent se révéler.

## Comment ça se déroule ?

Certains participants, représentant les membres de la famille de la personne constellée, se placent au hasard dans l'espace. En s'appuyant sur leur ressenti, la constellatrice met en lumière les liens toxiques entre les membres de la famille et pacifie les relations.

La personne constellée prend ainsi conscience des résonances que ces liens peuvent avoir sur son comportement et des schémas répétitifs qu'elle met en place inconsciemment dans sa vie. Cette mise en lumière est extrêmement libératrice et enrichissante pour elle ainsi que pour tous les participants.