

# Constellations familiales et systémiques

*Vous êtes en conflit avec votre entourage proche ou professionnel,  
Vous avez l'impression de ne pas être à votre place,  
Vous vous sentez déprimé.e, fatigué.e, stressé.e,  
Vous avez du mal à faire le deuil d'un être cher,  
Vous avez des difficultés dans votre couple,  
Vous vivez des schémas répétitifs...*

***Faire une constellation permet de se réconcilier  
avec vous-même et avec les autres.***

**Constellations en groupe**

**Co-animées par Alexandrine Agazzini et Frédéric Hohl**

*En présentiel*

Yvelines (78), Val de Marne (94) & Seine-et-Marne (77)  
ou partout en France si vous avez une salle et groupe constitué

*Constellations individuelles sur demande*

**Renseignements et inscriptions**

[coach@frederichohl.com](mailto:coach@frederichohl.com)

[frederichohl.com](http://frederichohl.com)



# ***Et si vos difficultés étaient liées à des mémoires transgénérationnelles ?***

## **C'est quoi les constellations familiales ?**

Certains traumatismes vécus par nos ancêtres se transmettent d'une génération à l'autre. Remonter à la source de ces traumatismes permet d'avoir un impact direct sur notre quotidien. C'est ce que le psychanalyste allemand Bert Hellinger a mis en lumière en créant les constellations familiales et systémiques.

## **Comment ça se déroule ?**

Certains participants, représentant les membres de la famille de la personne constellée, se placent au hasard dans l'espace. En s'appuyant sur leur ressenti physiologique et émotionnel, les difficultés et les liens toxiques entre les membres de la famille se révèlent. Ce qui était noué se délie et les relations se pacifient. La personne constellée prend ainsi conscience des résonances que ces liens peuvent avoir sur son comportement et des schémas répétitifs qu'elle met en place inconsciemment dans sa vie.

## **Les bénéfices que vous en tirez**

Faire une constellation permet de vous réconcilier avec vous-même et avec les autres, de prendre conscience et de résoudre vos difficultés dans votre milieu familial et professionnel. En vous libérant des liens toxiques du passé, vous pouvez alors vous appuyer sur la force de votre clan et devenir maître de votre vie. Si vous êtes représentant, vous travaillez autant pour le constellé que pour vous-même, grâce aux résonances qui ne manquent pas de se révéler.