



L'ennéagramme au service de la cohésion d'équipe pour une meilleure performance individuelle et collective

Les relations au sein d'un collectif (Codir, Copil,...) peuvent être difficiles, voire conflictuelles liées à de multiples facteurs : réorganisation, intergénérationnel, maturité, rivalité, pouvoir... et dysfonctionnent au point qu'elles nuisent à la performance et la réussite de l'activité.

Le savoir-faire, les compétences ou l'expertise sont des garants du succès ou de la performance, mais pas seulement. Le savoir-être, le leadership et l'intelligence émotionnelle reconnus comme des facteurs clé de la réussite personnelle et professionnelle au plus grand bénéfice de l'entreprise sont pourtant encore souvent négligés.

Pour que le collectif évolue et que les relations changent véritablement, cela suppose que les individus qui le composent changent leur comportement.

Mieux se connaître et mieux communiquer grâce à l'ennéagramme

Renforcer véritablement et durablement la cohésion d'un collectif nécessite d'être dans un niveau de relation à soi et aux autres bien plus profond que le team building ludique parfois superficiel.

Mon approche avec l'ennéagramme permet de prendre conscience de son mode de fonctionnement, de ses comportements, de l'impact sur la relation et au final sur la performance individuelle et collective. Porter un autre regard sur soi, sur l'autre et l'accueillir dans sa différence permet de changer son propre comportement et la nature de la relation.

L'ennéagramme met aussi en lumière l'impact du collectif au sein de l'entreprise comme s'il agissait comme un seul et même individu.

C'est quoi l'ennéagramme ?

L'ennéagramme est une représentation de la personnalité fondée sur 9 parts de soi associées à des types de comportements qui remonte au courant de Palo Alto en Californie au début des années 1970. A la différence des autres approches, DISC,... elle ne met pas dans des cases.

Le principe est que toutes nos parts sont présentes, plus ou moins dominantes, avec pour chacune sa façon de se comporter, son mode de pensée et ses croyances, ses peurs et ses motivations. Cela permet de prendre conscience de son attitude et la faire évoluer dans sa relation aux autres et face aux différentes situations professionnelles et personnelles.

Evoluer individuellement et collectivement

Au travers d'ateliers en groupe, l'ennéagramme permet de se mettre en chemin vers une **cohésion authentique et puissante** pour **gagner en performance individuelle et collective**.

Individuellement, cela permet de mieux se connaître pour :

- Développer son leadership naturel, son intelligence émotionnelle et son empathie,
- Exprimer son plein potentiel et libérer sa puissance,
- Favoriser son épanouissement personnel.

Collectivement, cela permet de :

- Développer une cohésion profonde et pérenne,
- Mieux communiquer ensemble et établir des relations saines et productives,
- Encourager la diversité et accueillir la différence comme source de créativité et d'innovation.

Concrètement, le collectif repart plus soudé avec un regard totalement différent sur soi et les autres, pour avancer ensemble dans une même direction avec **des clés d'évolution individuelle et collective**.

Les ateliers de Team Buiding

Les **ateliers Team Niveau 1 et 2** sont animés en groupe en présentiel sur une même journée ou séparément, et possibilité d'atelier «à la carte» sur demande particulière.

Team Niveau 1 : Mieux se connaître et communiquer – Format 2h ou 4h

Objectif global :

- Mieux se connaître et mieux communiquer en s'appuyant sur l'ennéagramme pour initier de nouveaux comportements et gagner en efficacité personnelle et professionnelle.

Objectifs particuliers :

- Définir son profil ennéagramme individuel (format 2h) et celui du collectif (format 4h),
- Identifier ses comportements dominants, distinguer ses points forts et points faibles,
- Acquérir les signaux de vigilance avant qu'ils ne soient un frein,
- Faire le point pour situer ses particularités de personnalité,
- Découvrir le profil ennéagramme du collectif (format 4h)

Avant l'atelier pour chacun des participants :

- Questionnaire confidentiel en ligne pour définir son profil ennéagramme individuel,
- *Entretien individuel de 30 min en visioconférence (option).*

Team Niveau 2 : Evoluer en individuel et collectif – Format 4 h

Cet atelier nécessite d'avoir participé au Team Niveau 1 de format 4h.

Objectif global :

- Tirer des axes d'évolution individuelle et collective grâce à l'ennéagramme.

Objectifs particuliers :

- Approfondir les axes de développement personnels à partir de son profil ennéagramme individuel, valoriser le potentiel de chacun,
- Approfondir les axes de développement collectifs à partir du profil ennéagramme du groupe, des ressources et dynamiques individuelles,
- Mettre en lumière les atouts, les potentiels et les points de vigilance pour réduire les dysfonctionnements et explorer les actions possibles pour amorcer un changement.

Suivi optionnel après les ateliers

- Séances individuelles de débriefe de son profil ennéagramme (1 heure en visioconférence),
- Accompagnements individuels et/ou groupe pour les plans d'action.

Fabrice, directeur de l'usine BIC, parle de son expérience

«Frédéric développe une approche humaine et bienveillante qui engage une discussion franche et ouverte entre les différents membres de l'équipe pour nous permettre de mieux nous comprendre et partager certaines de nos faiblesses pour un meilleur résultat collectif.»

Qui suis-je ?

Je connais bien le monde de l'entreprise, grande et petite, après avoir occupé des postes à responsabilités en France et à l'international pendant 30 ans.

Coach professionnel certifié, je m'engage à respecter l'éthique de la fédération française de coaching. Mon expérience et mon approche pluridisciplinaire vous donnent davantage de clés de compréhension et de transformation individuelle et professionnelle.



Frédéric Hohl EI
Coach Professionnel Certifié
06 86 26 60 03
coach@frederichohl.com
<https://frederichohl.com>
Suivez-moi sur [Linkedin](#)